

Ринопластика

Д-р Петър Руев, д.м.

Какво представлява ринопластиката?

- Ринопластика е медицински термин, използван за да опише хирургичните процедури, които се използват за ремоделиране на носа.
- **Първична ринопластика** е операция на носа, когато той не е опериран предварително.
- **Вторична или ревизираща ринопластика** е тази, при която носа е опериран 1 път или повече, но не е постигнат желаният ефект.
- **Естетична или козметична ринопластика** е тази, при която първичната цел на хирургичната намеса е да се повлияе външният нос.
- В някои случаи външната деформация на носа е асоциирана с деформация на носа отвътре, причиняващо блок на дишането. **Функционалната ринопластика** има за най-първа цел да коригира блокажа на дишането, а в някои случаи е възможно да се проведе едновременно естетична и функционална ринопластика на един етап.

Какво е възможно с козметичната ринопластика?

- Носът може да се изправи, гърбицата на носа може да се намали, хлътването на гърба на носа може да се запълни, най-често с тъкани взети от вътрешността на носа, които не са нужни.
- **Редукционната ринопластика** може да направи гърба на носа и върха на носа по-малки.
- Не е възможно големият нос да се направи по-малък, но е възможно да се промени баланса между върха и гърба на носа, така че той да изглежда по-естествен.
- **Уголемяващата ринопластика** може да увеличи малкият нос.
- Формата и големината на върха на носа могат да се моделират.
- Ъгълът между върха на носа и горната устна може да бъде променен.
- Разстоянието от челото до върха на носа може да бъде променено.
- Модерната хирургия на носа може да доведе до изтъняване на назалния контур, но в някои случаи може да доведе до значителни промени.

Какви са границите на ринопластиката?

- Степента и естеството на наличната деформация на носа определят какво може да бъде изпълнено, съответно постигнато.
- Вие не може да си изберете нов нос като от модно списание.
- Хирургичната намеса върху носа ремоделира и променя интелигентно скелета на носа, а не външния нос както е при мраморните статуи.
- Хирургията не трябва да премахва много тъкани за изтъняване на носа.
- Хирургията трябва да вземе под внимание, че кожата не може да се опъва или отпуска прекалено, съобразно променения скелет.
- Типът на кожата и възрастта, а така също и степента и естеството на носната деформация повлияват хирургичният избор.
- Ефектът на оздравяване не може винаги да бъде предсказан.

Каква е връзката на ринопластиката и дишането?

- Модерната козметична ринопластика има за цел да осигури нормална носна функция.

- Изкривеният нос може също да бъде блокиран отвътре - ринопластиката за изправяне на външния нос може да съдържа процедури, които да изправят носа отвътре. Това ще повлияе дишането положително.
- Прищипаният връх на носа или нос, който се стеснява при дълбоко вдишване може да бъде повлиян оперативно и блокажа да бъде намален.

Какви са рисковете на ринопластиката?

- Налице е малък риск от кръвотечение от носа, което да изисква бъдещо лечение.
- Налице е много-малък риск от възникване на инфекция на носа.
- Отокът на кожата на носа по време на хирургията може да прикрие подлежащи неравности или деформитети, които да станат видимо по-късно.
- Непредсказано оздравяване на костта или хрущяла може да предизвика неравности, които да се появят седмици или месеци след хирургията. Тези неравности мога да бъдат само опипани или могат да станат видими.
- Много рядко може да се наблюдава зачервяване на кожата - това може да се наблюдава, ако сте имали предишна ринопластика.
- Всяко усилие е с оглед да се постигне желаният резултат, но при около 5% от пациентите се изисква ревизираща хирургия.
- Много е важно да разберете, че хирургията не гарантира перфектен резултат.

Какви са целите на Д-р Петър Руев чрез ринопластиката?

- Моята първична цел е Вие да сте щастливи след хирургията, и да сте доволни от това, как изглежда Вашият нос.
- За мен е много важно да общувам добре с всеки пациент. Имам за цел внимателно да разбира какви са желанията и да обясня какво е възможно чрез хирургията. Всяко усилие е да помогна в информираното Ви решение относно хирургията, и то да се основава на реалистични очаквания, които може да Ви осигури една хирургична намеса.
- Всеки нос е различен и добрият резултат зависи от това какво е правилното за всеки отделен пациент.
- Моите хирургични цели за балансиран резултат са:
 - *симетричен нос;
 - *нос, който да е хармоничен с лицето;
 - *естествен нос, който да не изглежда, че е опериран.

Какво е моето разбиране за ринопластиката?

- Козметичната ринопластика търси да повлияе изгледа на Вашия нос, но не е гаранция за щастие и успех във всички аспекти на Вашия живот. Ако Вие разбирате това и имате специфични цели и знаете какво искате да промените в своя нос, Вие сте реален кандидат за ринопластика. В съзвучие с това Вие трябва да имате реалистични очаквания и да възприемате ограниченията на хирургията. Ако Вие психически и емоционално приемете това ще бъдете щастливи с Вашия резултат от хирургията.
- Козметичната ринопластика не е спешна хирургия, която да повлияе качеството Ви на живот. За да се минимизира риска от хирургията и анестезията ние не приемаме за ринопластика пациенти, които не са в добро физическо и душевно здраве.

Какво се случва преди хирургичната намеса?

- Ние препоръчваме пациентите да се консултират най-напред с личният си лекар и да получат направление за консултация.
- Д-р Руев ще Ви извърши първичен консултативен преглед, който продължава около 30 минути. Ние отдаваме голямо значение на дискусията на Вашите

персонални желания. Ще Ви бъде извършен щателен оглед на носа, а така също и ендоскопско изследване на вътрешността на носа, след което ще Ви бъдат направени дигитални снимки на Вашия нос в различни проекции. Снимките ще бъдат анализирани заедно с Вас относно наличните деформации на носа. Анализът ще даде възможност да се състави специфичния оперативен план за Вашия нос, което ще Ви бъде обяснено подробно. Дискусията на Вашия оперативен план в детайли ще Ви помогне да придобиете реалистична представа какво може да очаквате от оперативната интервенция. Всичко това ще бъде ръководство, а не гаранция за хирургичния резултат. Ограниченията и рисковете от оперативната интервенция също ще бъдат дискутирани. Ще бъдат пресметнати и разходите за Вашата оперативна интервенция. Ние Ви препоръчваме внимателно да обмислите какво да дискутирате с нас, за да има време да преосмислите всички аспекти на предлаганата хирургична интервенция. На повторната визита ще имате възможност отново да дискутирате всичко това.

- Д-р Руев е много признателен на своите пациенти за това, че позволяват да бъдат използвани техните снимки “преди и след” хирургичната интервенция за медицинско обучение и за обучение на пациенти. Предоставените снимки няма да бъдат публикувани и няма да се злоупотребява с тях.

Какво се случва след хирургичната намеса?

- Когато хирургичната интервенция е приключила се поставя превръзка на външният нос, а понякога се налага и временна тампонада във вътрешността на носа с цел да се предотврати кървене от носа.
- Повечето пациенти прекарват нощта след операцията в болницата и биват изписани на следващата сутрин след оценка и клиничен преглед.
- На Вас може да бъде препоръчана антибиотична терапия за една седмица, ако е използвана присадка или имате вътрешна тампонада на носа.
- Ще Ви бъде насрочен контролен преглед в клиниката една седмица след хирургичната интервенция, когато ще Ви бъде отстранена външната превръзка на носа и евентуално всички шевове.
- Ще имате контролен преглед 6 седмици след хирургичната интервенция за да се установи дали е зараснал напълно Вашият нос.

Как ще се чувствавам и как ще изглеждам след хирургичната намеса?

- Обикновено след хирургичната интервенция няма болка, но може да има дискомфорт за 1-2 седмици.
- Полезно за Вас ще бъде да се възстановите в къщи в течение на една седмица, като е възможно да не се чувствувате напълно възстановени за работа в течение на две седмици.
- Вашият нос:
 - може да отделя оскъдно количество кървав секрет и крусти от ноздрите в течение на 1-2 седмици;
 - може да бъде запушен, ако сте се простудили за 2-3 седмици;
 - може да чувствате областта около върха на носа корава или леко вкочанена за около 3 месеца или може би повече, ако ви е приложена отворена ринопластика.
- Най-вероятно ще имате оток и натъртване около очите, които в повечето случаи обикновено са малки и преминават за 7-10 дни. Подобни промени може да имате и в областта на горната устна.
- Отокът на носа е нормално явление след хирургична интервенция. Това е забележимо, когато външната превръзка/шина на носа се премахне, но Вие ще можете да забележите промените по контура на Вашия нос въпреки това. Забележимият оток на носа изчезва за 10-14 дни, затова промените във Вашия

нос ще станат може би ясно видими след преминаване на забележимия оток, което трае не повече от 6 седмици.

- Лекият оток на върха на носа може да се резорбира за повече от 9 месеца.
- Пълният оздравителен период може да продължи 12-18 месеца.

Какво трябва да правя и какво не след хирургичната намеса?

- Не е позволено да се приема аспирин за обезболяване - ако имате нужда от обезболяващи приемайте само парацетамол.
- Може да спите с отворена уста, ако носът Ви е запушен - приемайте повече течности за да предотвратите дехидратацията. Ако това е затруднено, използването на сламка може да Ви помогне.
- Спането в по-изправено положение с допълнителна възглавница може да помогне да почувствате носа си по-малко запушен и това като цяло да бъде по-комфортно за Вас.
- Избягвайте задимени помещения.
- Поддържайте превръзката на външният нос суха - търсете помощ при миене на косата, като държите главата назад като във фризьорски салон.
- Избягвайте удари в областта на носа или кихане със затворена уста - можете да кихате внимателно и леко да докосвате или да триете внимателно носа.
- Много внимавайте когато обличате дрехите през глава - идеално би било да ползвате дрехи с копчета през първата седмица след оперативната интервенция.
- Внимателно мийте и почиствайте носа си една седмица след хирургичната интервенция докато бъде премахната превръзката на носа.
- Дори рамките на очилата Ви да се много леки не е желателно да носите очила или слънчеви очила върху костните структури на носа 4 седмици след хирургичната интервенция. Може да носите контактни лещи.
- Протектирайте кожата на носа от слънчева светлина с помощта на слънцезащитен крем или като носите шапка с периферия в течение на 6 седмици, тъй като тя ще бъде по-чувствителна на слънчево изгаряне.
- Не предприемайте пътуване две седмици след оперативната интервенция, например с кораб или самолет, тъй като няма да имате достъп до специализирана медицинска помощ. Кървене от носа през този период е рядко, но е възможно.
- Избягвайте тежки физически усилия в течение на 2 седмици след интервенцията, а след това внимателно се натоварвайте. Вие може да плувате 2 седмици след интервенцията, но внимавайте да не си ударите носа.
- Избягвайте колективните спортове за 6 седмици за да може носа ви да придобие нормалната устойчивост.
- Ако имате някакви съмнения, моля не се притеснявайте да ни позвъните - при напускането на болницата Вие ще получите телефонните номера за постоянен контакт.