

ЗАТРУДНЕНОТО НОСНО ДИШАНЕ

е често срещан проблем, за който най-лесния лек са капките за нос. Употребата им обаче се препоръчва от 3 до 7-дневен срок, а прекаляването с тях задълбочава проблема, предупреждава д-р Петър Руев, специалист уши, нос гърло. Запушването на едната ноздра не е сигнал за проблеми с дишането - това е нормалният „назален цикъл”, като смяната на запушената ноздра е на интервал от около 4 часа, обяснява той. Ако обаче след отшумяване на настинката са запушени и двете ноздри, или има затруднено носно дишане вечер, или има следобедно главоболие или намалено обоняние, задължително трябва да посетите специалист.

Проблемът най-често се дължи на анатомични стеснения на носа - изкривяване на носната преграда или хипертрофия на долните носни конхи (разрастване на долните носни раковини). Последващото лечение може да е само медикаментозно, обяснява още специалистът. В по-тежките случаи обаче се налагат интервенции.

И докато операцията на носната преграда изисква обща анестезия, съвременната медицина, чрез метода на радиочестотната термотерапия, позволява склерозирането на долните носни конхи да се извърши бързо и безболезнено под местна упойка. Този съвременен метод, и засега единствено в града, се прилага само в кабинета на д-р Петър Руев. Извършва се със специална апаратура и с помощта на специален електрод, който провежда в тъканта на конхата високочестотния ток. Резултатът е склерозирането на конхата, т.е. намаляването на обема на тъканта ѝ. Ефектът се появява до 4 седмици след интервенцията и разрешава напълно проблема, докато подценяването му води до последващи заболявания на носа и околоносните кухини. За да ги избегнете можете да посетите кабинета на д-р Руев.

За повече информация - тел.: 042/ 602 738.

Поля Иванова, Вестник „Наблюдател”, брой 228 год. VIII, 26.01. - 12.02.2009 г., стр. 8